

## Внеурочное занятие: «Движение Первых. Спорт и ЗОЖ»

Составитель: Вдовина Валентина Сергеевна

Цель: вовлечь детей в деятельность Российского движения детей и молодёжи «Движение первых» (далее – РДДМ, Движение первых), вызвать интерес детей к деятельности РДДМ, в том числе к одному из направлений РДДМ «Спорт и ЗОЖ»

Задачи:

1. Расширить представления о деятельности РДДМ;
2. Создать условия для проявления активной гражданской позиции школьников;
3. Мотивировать детей к общественно полезной деятельности, знакомству с РДДМ;
4. Расширить представление учеников о направлениях РДДМ;
5. Вызвать интерес детей к деятельности РДДМ, в том числе к одному из направлений РДДМ «Спорт и ЗОЖ».

Целевая аудитория: ученики 7-10 классов

Планируемые результаты:

Личностные: формирование готовности участия в жизни общеобразовательной организации, в доступной по возрасту социально значимой деятельности; освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая социальные сообщества; воспитание стремления быть сильным, смелым, побеждать в российских и международных соревнованиях.

Метапредметные: готовность слушать собеседника и вести диалог; готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою; излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий; формирование представлений о ценностях.

Ход мероприятия:

**Ведущие** – активисты РДДМ, Птицына Диана, Арушанова Мария и Пузикова Пелагея.

**Учитель:** На базе нашей школы 1 сентября 2023 года открыто первичное отделение РДДМ. Хочется подробнее рассказать Вам о том, что же это такое, и какие плюсы вы сможете получить от вступления в РДДМ. И лучше всего рассказать нам о нем смогут девочки из актива, которые уже вступили в движение РДДМ, выступили за открытие его отделения в школе и активно участвуют в проектах движения, Птицына Диана, Арушанова Мария и Пузикова Пелагея.

**Ведущий 1:** Аббревиатура РДДМ расшифровывается как “Российское движение детей и молодежи”, созданное при поддержке Президента Российской Федерации Путина В.В.. Еще встречается обозначение “Движение первых”, которое объединяет детей и молодёжь всей страны. Движение позиционирует себя как молодежная патриотическая организация, ставящая целью участие в воспитании детей и подростков, оказание помощи в профессиональной ориентации, самореализации, всестороннего развития и организации досуга.

**Ведущий 2:** 20 апреля 2022 года школьница из Севастополя – 12-летняя Диана Красовская предложила Президенту России Владимиру Путину создать Движение, объединяющее всех детей страны. Свою идею она озвучила на заседании Наблюдательного Совета президентской платформы АНО «Россия – страна возможностей». Владимир Путин поддержал инициативу и уже 19 мая 2022 года в Государственную Думу Российской Федерации внесен законопроект о создании Движения.

**Ведущий 3:** Миссия Движения:

- Быть с Россией
- Быть Человеком
- Быть Вместе
- Быть в Движении
- Быть Первыми

**Ведущий 1:** Совсем недавно прошел II съезд Российского движения детей и молодежи, это было грандиозно, участники испытали море положительных эмоций. В составе делегации от Краснодарского края на съезде была и наша ученица, Птицына Диана, которая и расскажет вам об этом мероприятии.

**Ведущий 2:** Движение первых активно работает по 12 направлениям:

1. «УМЕЙ ДРУЖИТЬ!» Дипломатия и международные отношения
2. «УЧИСЬ И ПОЗНАВАЙ!» Образование и знания
3. «ДЕРЗАЙ И ОТКРЫВАЙ!» Наука и технологии
4. «НАЙДИ ПРИЗВАНИЕ!» Труд, профессия и своё дело
5. «СОЗДАВАЙ И ВДОХНОВЛЯЙ!» Культура и искусство
6. «БЛАГО ТВОРИ!» Волонтерство и добровольчество
7. «СЛУЖИ ОТЕЧЕСТВУ!» Патриотизм и историческая память
8. «РАССКАЖИ О ГЛАВНОМ!» Медиа и коммуникации
9. «БЕРЕГИ ПЛАНЕТУ!» Экология и охрана природы
10. «ОТКРЫВАЙ СТРАНУ!» Туризм и путешествия
11. «БУДЬ ЗДОРОВ!» Здоровый образ жизни
12. «ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!» Спорт

**Ведущий 3:** С каждым из направлений мы обязательно познакомим вас, но сегодня мы хотели бы подробнее рассказать о последних двух направлениях из этого списка.

**Ведущий 1:** Здоровый образ жизни «БУДЬ ЗДОРОВ!» Каждый мечтает быть энергичным, сильным, здоровым и дожить до ста лет. В направлении «Будь здоров» у участников появится возможность открыть секреты правильного питания и эффективного сна, организовать настоящий фитнес-клуб в школе и поближе познакомиться с понятием «цифровая гигиена».

Эксперты Движения познакомят вас с основами первой помощи, научат ориентироваться на местности и быть готовыми всегда и в любой ситуации прийти на помощь к ближнему.

Здоровый образ жизни — это тренд «Движения Первых»!

**Ведущий 2:** Спорт «ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!»

Направления «Спорт» и «здоровый образ жизни» направлены на формирование у всех участников движения привычки к ведению активного образа жизни, регулярным занятиям спортом, заботе о своем здоровье.

Участвуя в спортивном направлении, дети и подростки тренируют не только свои физические возможности, но и совершенствуют навыки командного взаимодействия. Массовое вовлечение

участников движения в спортивное движение призвано также сформировать представление о здоровом образе жизни как о важной части молодежной культуры.

В направлении представлены такие проекты, как:

«Вызов Первых» — серия вызовов в социальных сетях, которые помогают найти занятие спортом по душе. Также ребята смогут научиться работать с собственным весом и развить координацию. Дисциплины, включённые в проект доступны в каждой школе и колледже. Их можно выполнять даже на перемене: планка, подтягивания, классики, упражнения со скакалкой. А тренироваться и готовиться участники могут на семейных фестивалях движения вместе с родными и близкими.

**Ведущий 3:** Предлагаю вам прямо сейчас взбодриться, сделав несложную зарядку вместе с Николем Мальцевым и Шатровой Дарьей, атлетами Федерации воздушно-силовой атлетики России и амбассадоры соревнований по воздушно-силовой атлетике "Сила РДШ". Они покажут, как правильно провести разминку.

(Транслируется видео со станции Движения Первых, дети выполняют зарядку, повторяя движения за атлетами [https://vk.com/mypervie\\_sportzozh?w=wall-208262241\\_2067](https://vk.com/mypervie_sportzozh?w=wall-208262241_2067) )

**Ведущий 1:** Участники Движения действуют как одна команда, помогая друг другу в учебе, труде, поиске и раскрытии таланта каждого. Плечом к плечу преодолевают трудности. Уважают особенности каждого участника Движения, создавая пространство равных возможностей.

**Ведущий 2:** Сегодня вы подробнее познакомились с Движением, с его направлениями. Предлагаем всем желающим пройти регистрацию на сайте «Движения Первых», а мы вам в этом поможем, ведь все мы – одна команда.

По итогу занятия все желающие дети проходят регистрацию. В течении процесса регистрации делают гимнастику для глаз, опираясь на карточки от РДДМ [https://vk.com/mypervie\\_sportzozh?w=wall-208262241\\_4128](https://vk.com/mypervie_sportzozh?w=wall-208262241_4128)

Список использованной литературы:

1. Официальный сайт Общероссийского общественно-государственного Движения детей и молодежи «Движение первых» <https://xn--90acagbhgpc7c8c7f.xn--p1ai/>
2. Страница сообщества «Движение Первых. Спорт и ЗОЖ» в социальной сети Вконтакте [https://vk.com/mypervie\\_sportzozh](https://vk.com/mypervie_sportzozh)