

Окружающий мир

2 класс

Тема: «**Если хочешь быть здоров**»

Составила: Костенко С.И.
Учитель начальных классов
МБОУ СОШ №9



Цель урока:

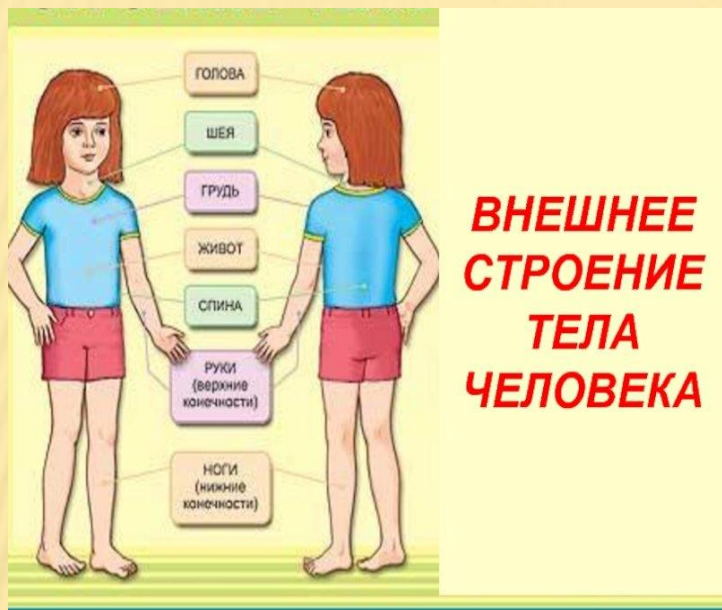
Узнать как сохранить своё здоровье.

Задачи:

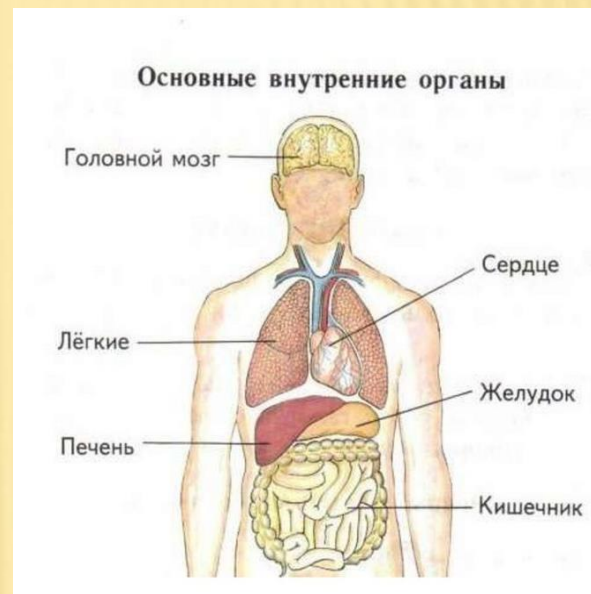
- 1.Познакомиться с понятиями «режим дня», «личная гигиена», «правильное питание».**
- 2. Научить применять эти знания в жизни.**
- 3. Научиться составлять личный режим дня.**
- 4. Сформировать представления о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.**



Карточка №1



Карточка №2



1. Слово «режим» - французское, оно означает «точно установленный порядок жизни».

2. Режим дня — это умение управлять своим временем



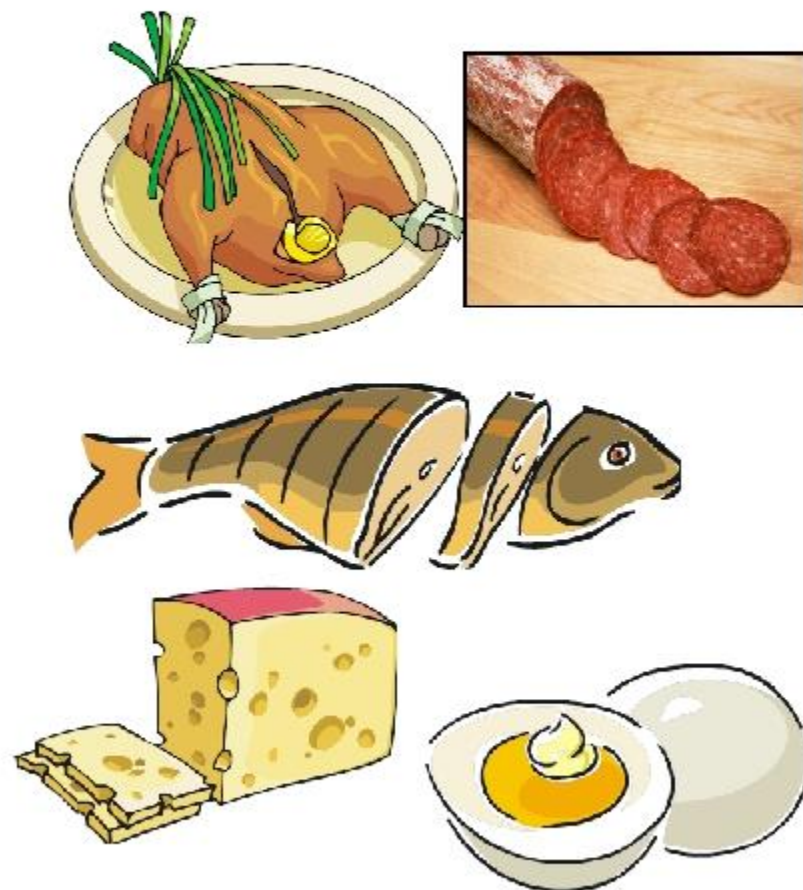
Восстанови порядок



Продукты растительного происхождения

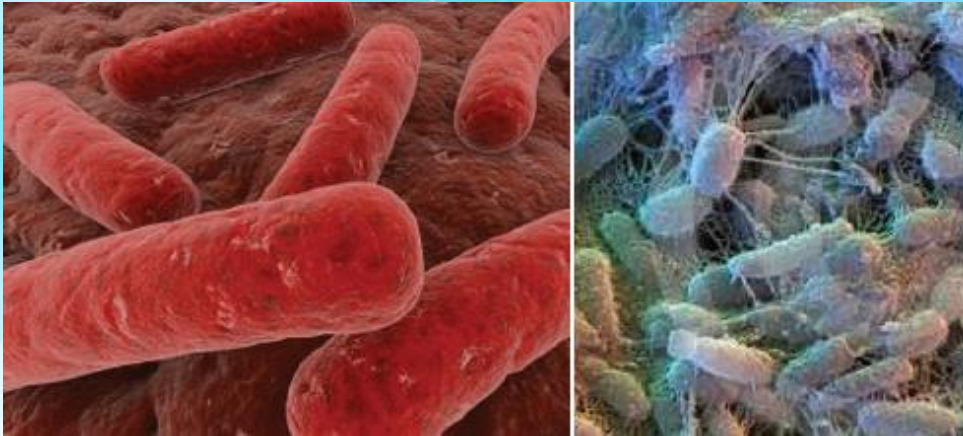


Продукты животного происхождения



Личная гигиена – это уход за своим телом, содержанием его в чистоте.





Спорт и движение



Здоровье

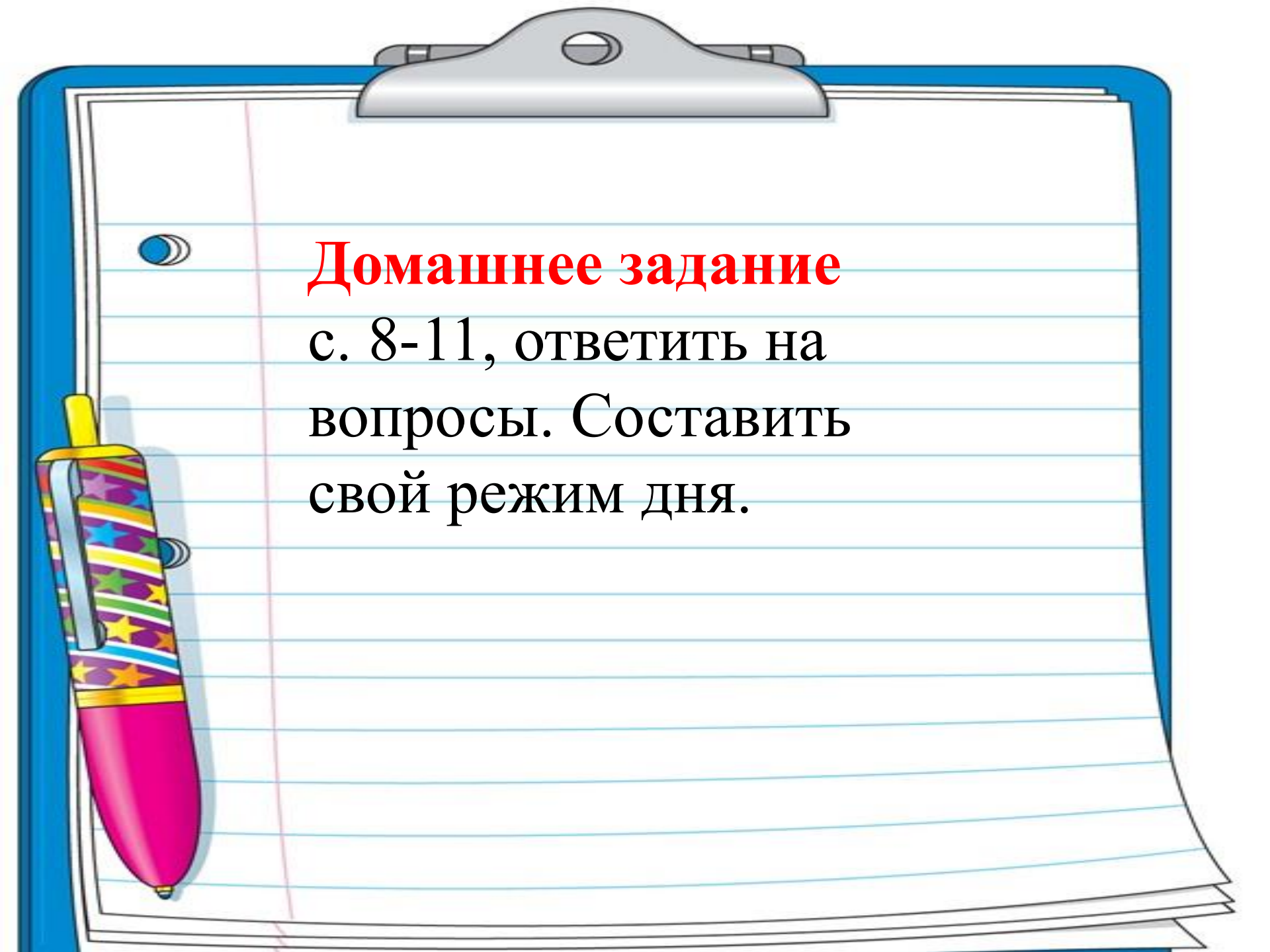
Режим дня

Личная
гигиена

Правильное
питание

Спорт и
движение



A blue clipboard with a silver clip at the top holds a sheet of white lined paper. A pink pen with a colorful, patterned grip is attached to the left side of the paper. The text is written in the center of the page.

Домашнее задание
с. 8-11, ответить на
вопросы. Составить
свой режим дня.